Diakonisches Werk des Kirchenkreises Leverkusen

NRW Zusammen im Quartier – Kinder stärken – Zukunft sichern

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Gesunder Snack - welcher Zweck?

Kostenfrei

Möchtest du mehr über Lebensmittel lernen?

Hast du dich schon mal gefragt was ein Profisportler isst?

Möchtest du Obst und Gemüse im Marktstand verteilen?

Weißt du, wie du fit, gesund und konzentriert durchs Essen bleibst?

Was

- Spielerische Aufklärung über Ernährung und Bewegung mit Experten
- Ausflüge (in und außerhalb der Ferien)

siehe Rückseite →

Wann

- i.d.R. alle zwei Wochen dienstags 16:30 - 18:30 Uhr
- Start 03.05.2022 Ende 13.12.2022

Wo

Nachbarschaftszentrum Manfort

- Gustav-Heinemann-Straße 73
  51377 Leverkusen

Kontakt:
Surjeet Kurtenbach
01523 7710710
Surjeet.Kurtenbach@diakonie-leverkusen.de
ziq_zusammen_im_quartier

In Kooperation mit:

FAMILY fitness club – Das Wertvollste sind Sie
Obstgut Morsbroich
Kinder- & Jugendhaus Lindenhof
Förderverein e.V. NaturGut Ophoven – Erlebnismuseum EnergieStadt
1904 Bayer Leverkusen
JuCa
AOK
foodsharing.de
OLEO – Fonds für gesunde Ernährung und Bewegung – www.oleo-fonds.de

Termine

Wann		Was	Wo	
03.05.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Lebensmittelpyramide	Nachbarschaftszentrum	
17.05.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Vitamine	Nachbarschaftszentrum	
31.05.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Selber lecker und gesund einkaufen und dabei ein **Quiz** lösen	Nachbarschaftszentrum	
14.06.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Es ist Sommer! Wie viel Wasser braucht der Körper? **Spaziergang zum Fluss mit Wasserspielen**	Treffpunkt Nachbarschaftszentrum	
28.06.2022	**09:00 Uhr - 15:00 Uhr**	**Ausflug NaturGut Ophoven** Spiel Aktionen, Klimakochkurs und noch viel mehr!	Treffpunkt Nachbarschaftszentrum	**Anmeldung** auch über Ferienangebot Jugendcafé Manfort/Jugendhaus Lindenhof
05.07.2022	**09:00 Uhr - 12:00 Uhr** **13:00 Uhr - 16:00 Uhr**	**Besuch Wochenmarkt** **Kochaktion**	Treffpunkt Nachbarschaftszentrum	**Anmeldung** auch über Ferienangebot
12.07.2022	**11:00 Uhr - 16:00 Uhr**	Sommerspektakel Leverkusen - **Gesunde Smoothies und Shakes**	Neue Bahnstadt Opladen	
26.07.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	**Sinnesparcours** Lebensmittel riechen, fühlen, hören und schmecken	Nachbarschaftszentrum	AOK **Anmeldung** auch über Ferienangebot
09.08.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Experte zu: Was braucht der Körper beim Sport?	Nachbarschaftszentrum	
23.08.2022	**16:00 Uhr - 19:30 Uhr**	**Ausflug Bayer 04 Leverkusen** Bewegung im Stadion	Treffpunkt Nachbarschaftszentrum	**Anmeldung** auch über
06.09.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	**Ausflug Obstgut Morsbroich** Apfelernte - was ist regionales und saisonales Obst?	Treffpunkt Nachbarschaftszentrum	**Anmeldung** auch über
20.09.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	**Marktstand** Eröffnung am Weltkindertag	Nachbarschaftszentrum	
04.10.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Marktstand + Expertin zu: **Zucker und Zähne**	Nachbarschaftszentrum	
18.10.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Marktstand + Experte mit spannenden Themen	Nachbarschaftszentrum	
15.11.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Marktstand + Expertin zu: Kann man das noch essen? **Zu gut für die Tonne!**	Nachbarschaftszentrum	foodsharing.de
29.11.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Marktstand + Expertin zu: Was passiert mit dem Essen im Körper? **Die Verdauung**	Nachbarschaftszentrum	AOK
13.12.2022	16:30 Uhr - 18:30 Uhr	Gesunde Kekse und Snacks zur Adventszeit	Nachbarschaftszentrum	